



HILFREICHE LINKS ZUM THEMA POST-COVID

LINK	THEMEN
Robert Koch Institut (RKI) www.rki.de	Aktuelle Fallzahlen in Deutschland und weltweit.
AWMF online – Das Portal der wissenschaftlichen Medizin www.awmf.org	Handlungsempfehlungen/Leitlinien, Informationen und Anwendungen, die sich mit der COVID-19-Pandemie beschäftigen. <ul style="list-style-type: none">– Patientenleitlinie „Post-COVID/Long-COVID“– S1-Leitlinie Post-COVID/Long-COVID
Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege www.stmgp.bayern.de	u.a. Krankheitszeichen und medizinische Unterstützungsmöglichkeiten in Bayern.
Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) www.infektionsschutz.de www.longcovid-info.de	<ul style="list-style-type: none">– Informationen für Betroffene und Angehörige, Arbeitnehmende und Arbeitgebende– Merkblätter, Infografiken und Videoclips
World Health Organization (WHO) www.who.int	u.a. Übungen und Ratschläge zur Rehabilitation von Erwachsenen nach einem Krankenhausaufenthalt wegen einer schweren COVID-19-Erkrankung. <ul style="list-style-type: none">– Umgang mit Stress, Atemnot, Stimmstörungen– Aufmerksamkeits-, Gedächtnis- und Konzentrationsstörungen, Sportliche Betätigung etc.
NAKOS www.nakos.de	u.a. Übersicht und Kontaktdaten von Corona-Selbsthilfegruppen.