

HILFREICHE LINKS ZUM THEMA POST-COVID

LINK	THEMEN
Robert Koch Institut (RKI) www.rki.de	Aktuelle Fallzahlen in Deutschland und weltweit.
AWMF online – Das Portal der wissenschaftlichen Medizin www.awmf.org	Handlungsempfehlungen/Leitlinien, Informationen und Anwendungen, die sich mit der COVID-19-Pandemie beschäftigen. <ul style="list-style-type: none"> – Patientenleitlinie „Post-COVID/Long-COVID“ – S1-Leitlinie Post-COVID/Long-COVID
Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege www.stmgp.bayern.de	u.a. Krankheitszeichen und medizinische Unterstützungsmöglichkeiten in Bayern.
Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) www.infektionsschutz.de www.longcovid-info.de	<ul style="list-style-type: none"> – Informationen für Betroffene und Angehörige, Arbeitnehmende und Arbeitgebende – Merkblätter, Infografiken und Videoclips
World Health Organization (WHO) www.who.int	u.a. Übungen und Ratschläge zur Rehabilitation von Erwachsenen nach einem Krankenhausaufenthalt wegen einer schweren COVID-19-Erkrankung. <ul style="list-style-type: none"> – Umgang mit Stress, Atemnot, Stimmstörungen – Aufmerksamkeits-, Gedächtnis- und Konzentrationsstörungen, Sportliche Betätigung etc.
NAKOS www.nakos.de	u.a. Übersicht und Kontaktdaten von Corona-Selbsthilfegruppen.