

JAV – PSYCHISCHE BELASTUNGEN

Warnsignale erkennen und entgegenwirken

Steigender Leistungsdruck, Arbeitsüberlastung, Konflikte in der Ausbildung, mit der Familie oder Freunden: Psychische Belastungen sind ein ernstes Thema. Die JAV muss dies im Blick haben. In diesem Seminar lernen Sie, welche Rolle die psychischen Belastungen in der modernen Arbeitswelt vor allem für Jugendliche spielen und welche Folgen sie haben können. Mit diesem Hintergrundwissen erkennen Sie erste Symptome und Warnsignale rechtzeitig und können Ihre betroffenen Kolleg*innen unterstützen.

Seminar gemäß § 37 Abs. 6 BetrVG

SEMINARINHALTE

Grundlegendes Wissen

- Der Gesundheitsbegriff nach WHO
- Das Belastungs- und Beanspruchungsmodell
- Merkmale, Symptome und Warnsignale von psychischen Belastungen

Die Rolle von psychischen Belastungen in der modernen Arbeitswelt

- Was sind (psychische) Belastungen?
- Was sind (psychische) Beanspruchungen?
- Wodurch entstehen (psychische) Beanspruchungen?
- Stress in der modernen Welt – Eustress vs. Distress

Die moderne Arbeitswelt

- Herausforderungen, Entwicklungen und Trends
- Welche Folgen das für Arbeitnehmer*innen hat
- Welche Folgen das für die Unternehmenswelt hat
- Zahlen, Daten, Fakten – was man dazu wissen muss

Grundlagen

- Ursachen für psychische Fehlbelastungen
- Merkmale und Symptome
- Warnsignale erkennen
- Psychische Belastungen und ihre Folgen
- Rechtliche Grundlagen

Handlungsmöglichkeiten im Betrieb

- Die Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen
- Die rechtlichen Vorgaben und Rahmenbedingungen
- Der Ablauf der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen
- Die Merkmalsbereiche der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen
- Analysetools und -möglichkeiten
- Wie kann die JAV die Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen effizient für sich nutzen?
- Wie kann das Thema im Gremium bekannt gemacht werden?

DIESE FÄHIGKEITEN ERWERBEN SIE

- Sie erfahren, wie Sie psychische Belastungen bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen erkennen.
- Sie lernen die Herausforderungen der neuen Arbeitswelt kennen und verstehen deren Zusammenhang mit psychischen Belastungen.
- Sie wissen über Handlungsmöglichkeiten im Betrieb Bescheid und lernen die Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen kennen.
- Sie verstehen, wie Sie Gefährdungsbeurteilungen psychischer Belastungen nutzen können.

TERMINE

3-Tage Seminar

10.06. – 11.06.2024 Regensburg

SEMINARPREISE

MwSt. befreit, zzgl. Verpflegung und Unterkunft

1.050 Euro (1. Teilnehmer*in)

1.000 Euro (2. Teilnehmer*in)

950 Euro (weitere Teilnehmer*innen)

Anmeldung auf www.betriebsraete-fortbildung.de

Bei Fragen kontaktieren Sie uns gerne über betriebsraete@bbw.de oder 089 44 108-431

Formular Betriebsratsbeschluss

Mitteilung an die Geschäftsleitung

> Teilnahme

Der Betriebsrat hat in der Sitzung vom _____ beschlossen, folgende Mitglieder gemäß § 37 Abs. 6 BetrVG und/oder § 40 BetrVG und/oder § 179 Abs. 2 SGB IX an einer Schulungsmaßnahme der Bildungswerk der Bayerischen Wirtschaft (bbw) gGmbH teilnehmen zu lassen.

Seminarbezeichnung _____

Termin/Ort _____

Dauer _____
von bis

Teilnehmer

Vor-/Nachname _____

Vor-/Nachname _____

Vor-/Nachname _____

Vor-/Nachname _____

Die in dem oben genannten Seminar vermittelten Kenntnisse sind für eine sach- und fachgerechte Betriebsratsarbeit erforderlich. Die betrieblichen Notwendigkeiten hinsichtlich der zeitlichen Lage der Schulungsveranstaltung wurden berücksichtigt.

Datum/Ort _____

Unterschrift _____
der/des Betriebsratsvorsitzenden

Anmeldung

Per E-Mail an betriebsraete@bbw.de
oder per Fax zurück an 089 44108-497

Anmeldung

genehmigt nach

- § 37 Abs. 6 BetrVG
- Art. 46 Abs. 5 BayPVG
- § 179 Abs. 2 SGB IX
- § 16 MAVO
- § 19 Abs. 3 MVG

Seminartitel

Vor-/Nachname

_____ Funktion im Gremium _____

Termin

_____ Übernachtung ja nein Anreise am Vorabend ja nein

Seminartitel

Vor-/Nachname

_____ Funktion im Gremium _____

Termin

_____ Übernachtung ja nein Anreise am Vorabend ja nein

Seminartitel

Vor-/Nachname

_____ Funktion im Gremium _____

Termin

_____ Übernachtung ja nein Anreise am Vorabend ja nein

Absender / Rechnungsanschrift

Firma/Behörde

Vor-/Nachname

Straße/PLZ/Ort

Funktion im Gremium

_____ Gremiumsgröße _____ Mitarbeiterzahl _____

Telefon/E-Mail

Die Anmeldung wird nach schriftlicher Bestätigung durch die bbw gGmbH für beide Teile verbindlich.

Die geltenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen (www.betriebsraete-fortbildung.de/agb) sowie die Informationen zum Datenschutz (www.bbw-seminare.de/datenschutz) haben wir zur Kenntnis genommen und akzeptieren diese.

Datum / Unterschrift / Stempel
